

Rüdtligen-Alchenflüh

Saheim ar Aemme



Altersleitbild der Gemeinde Rüdtligen-Alchenflüh



Erarbeitet durch die Sozialkommission
Genehmigt vom Gemeinderat am 24.08.2021

Altersleitbild der Gemeinde Rütligen-Alchenflüh

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	3
Zielsetzung der Alterspolitik der Gemeinde	4
Altersstruktur in der Gemeinde	5-6
Wohnen	7
Mobilität, Verkehr, Infrastruktur, Sicherheit	8
Gesundheitsförderung, Hilfe und Pflege zu Hause	9
Integration älterer Migrantinnen und Migranten	10
Soziale Kontakte / Freiwilligen Arbeit	11
Informationen zum Thema Alter und älter werden	12
Adressliste Dienstleistungen und Freizeitangebote	13-14



Altersleitbild der Gemeinde Rütligen-Alchenflüh

Vorwort

Wir leben in einer Gesellschaft, in der die Menschen immer älter werden. Fast ein Fünftel unserer Bevölkerung ist heute über 65 Jahre alt. Auch die Zahl der über 80-Jährigen nimmt ständig zu.

Gleichzeitig hat sich das Bild des Alters stark verändert. Wir begegnen heute vielen Seniorinnen und Senioren, welche die Zeit des «Ruhestandes» aktiv und unternehmungsfroh nutzen. Möglichst lange selbständig und unabhängig zu bleiben ist das Ziel der meisten älteren Menschen.

Mit zunehmendem Alter wächst jedoch auch der Bedarf an Unterstützungen. Es braucht bedarfsgerechte Angebote und Strukturen, damit ältere Menschen gut in unsere Gesellschaft integriert werden sowie lange selbständig und unabhängig leben können.

Das vorliegende Altersleitbild wurde für die Gemeinde Rütligen-Alchenflüh im Jahre 2021 erstellt und wird laufend aktualisiert.



Altersleitbild der Gemeinde Rütligen-Alchenflüh

Zielsetzung der Alterspolitik in der Gemeinde

Die Selbständigkeit älterer Menschen soll gefördert und möglichst lange erhalten werden.

Der Grundsatz im Bericht der Alterspolitik im Kanton Bern «Daheim vor Heim» hat sich bewährt.

Grundlegende Voraussetzung dafür ist Gesundheit. Gesundheit bedeutet Selbständigkeit und ermöglicht es den Menschen, am sozialen und öffentlichen Leben teilzuhaben.

Der Grundgedanke, die Selbständigkeit als oberstes Ziel der zukünftigen Alterspolitik anzusehen, ist daher zentral für das Altersleitbild unserer Gemeinde.

Selbständigkeit und Eigenständigkeit bewahren

- Es ist das oberste Ziel, die Würde der älteren, möglicherweise kranken oder behinderten Menschen in jeder Situation zu wahren.
- In vorliegenden Altersleitbild werden für sechs Lebensbereiche Leitgedanken formuliert, die für die Erreichung dieses Ziels wichtig sind. Diese sind: Wohnen / Mobilität / Gesundheitsförderung / Integration / Kontakte / Informationsvermittlung.
- In allen sechs Bereichen wird der IST-Zustand in der Gemeinde beschrieben. Danach folgen die in diesen Bereichen angestrebten Ziele zur Umsetzung in der Praxis.

Zielpublikum für das Leitbild

- Politische Behörde
- Bürgerinnen und Bürger



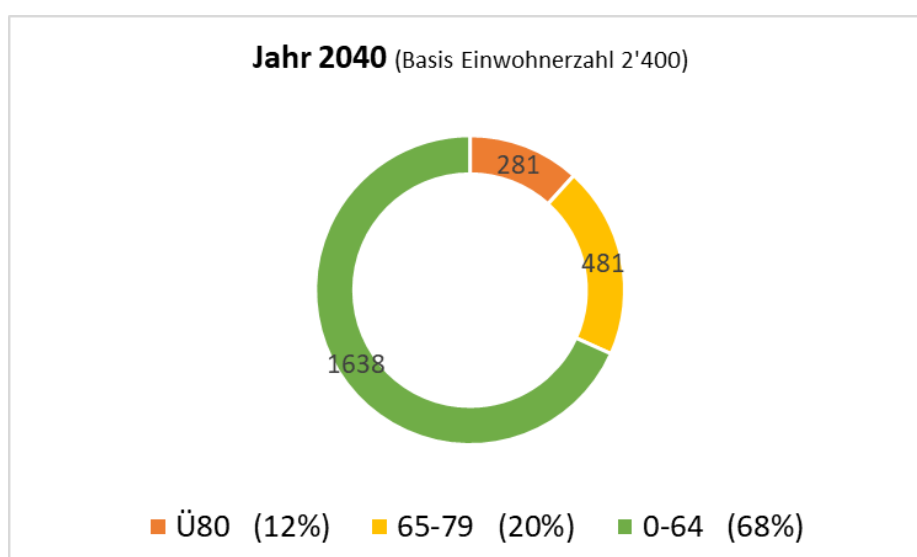
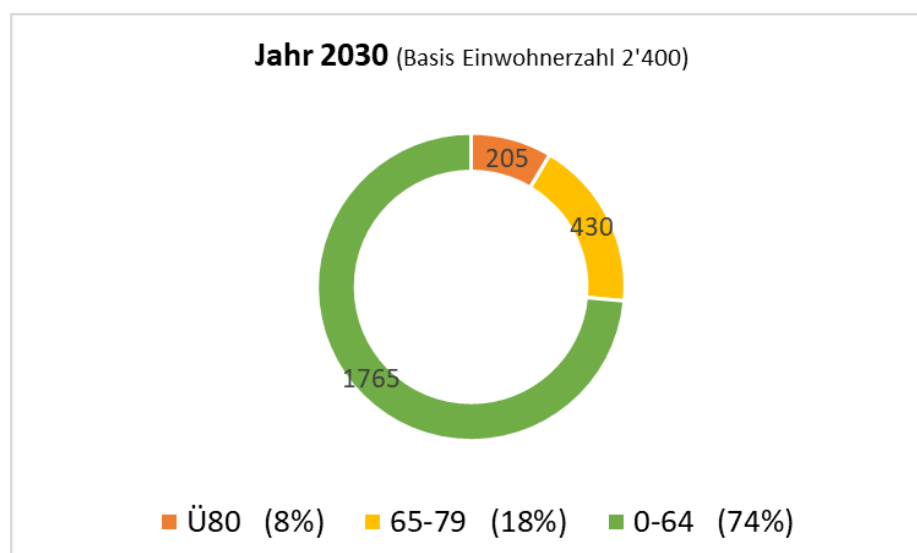
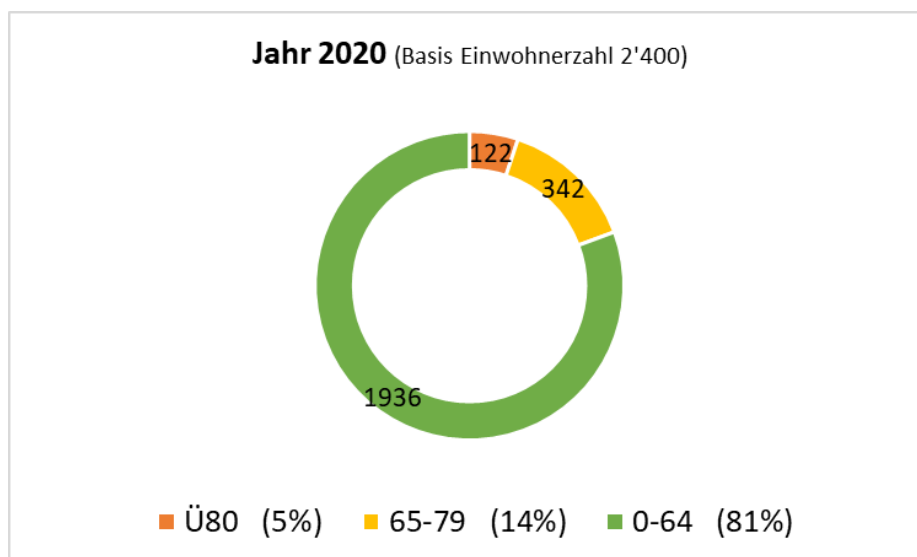
Altersleitbild der Gemeinde Rütligen-Alchenflüh

Altersstrukturen in der Gemeinde

Die Altersstrukturen in der Gemeinde stimmen mit den kantonalen und eidgenössischen Durchschnittszahlen überein.
Die folgenden Bevölkerungsdaten basieren aus dem Bericht «Altersplanung der Regionalkonferenz Emmental».



Altersleitbild der Gemeinde Rütligen-Alchenflüh



Altersleitbild der Gemeinde Rüdtligen-Alchenflüh

Wohnen

Auch das Alter ist ein wichtiger Lebensabschnitt, deshalb ist die Wohnqualität von grosser Bedeutung. Angenehmes Wohnen erhöht die Lebensqualität. Das selbständige und betreute Wohnen in der gewohnten Umgebung ist mit einem entsprechenden Angebot an altersgerechten Wohnungen und einem gut ausgebauten Angebot an ambulanten Dienstleistungen (Spitex, Dienstleistungen im Haushalt) zu fördern.

Daneben soll es im Bedarfsfall die Möglichkeit geben, gemeindenah und in der vertrauten Umgebung eine qualitativ hochstehende stationäre Langzeitbetreuung und- pflege in Anspruch nehmen zu können.

Ist-Zustand

- Es gibt bereits eine Anzahl von altersgerechten Wohnungen.
- Das Wohnen und Leben in gemeindenahen Alters- und Pflegeheimen ist möglich (Beteiligung der Gemeinde an Seniorenzentrum Emme in Kirchberg).
- Solviva Bärenmatte (50 Plätze), Wohn- + Pflegezentrum in Alchenflüh mit integrierter Demenzabteilung, Eröffnung September 2023

Ziele

- Die Zahl der altersgerechten Wohnungen soll erhöht werden, vor allem im günstigen Segment.
- Neue Wohnformen wie Wohngemeinschaften und Wohnen mit Dienstleistungen sollen gefördert werden.

Solviva Bärenmatte



Altersleitbild der Gemeinde Rüdtligen-Alchenflüh

Mobilität, Verkehr, Infrastruktur, Sicherheit

Leitgedanke

Seniorinnen und Senioren sollen möglichst lange mobil bleiben.

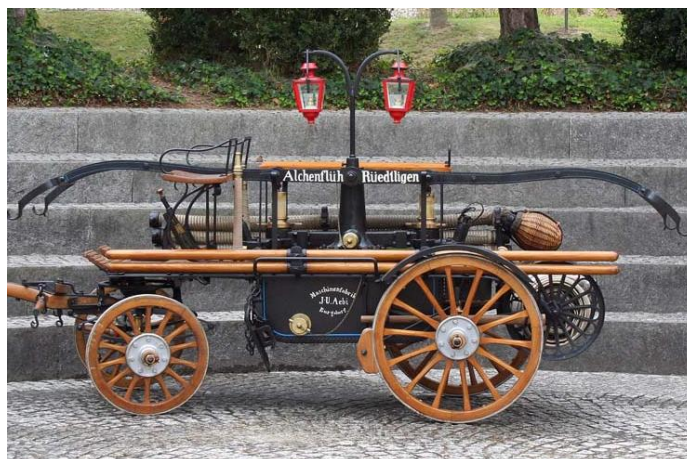
Um möglichst lange Selbständigkeit bieten zu können, braucht es ein gut ausgebautes öffentliches Verkehrsnetz sowie sichere Verkehrswege mit guter Beleuchtung. Seniorinnen und Senioren sollen sich im öffentlichen Raum in der Gemeinde sicher fühlen.

Ist-Zustand

- Alchenflüh hat eine sehr gute Anbindung an den öffentlichen Verkehr (Zug und Bus).
- Mit dem neuen Bahnhof steigen die Reisenden ebenerdig ein- und aus. Die Perrons sind überdacht. Es gibt eine neue Unterführung.
- Rüdtligen hat via Aefligen eine Anbindung an den öffentlichen Verkehr (Zug).
- Die Gemeinde verfügt über gut erreichbare Einkaufsmöglichkeiten, die den täglichen Bedarf decken. Es werden auch Hauslieferdienste angeboten.

Ziele

- Sichere Fusswege.
- Gute Strassenbeleuchtung.



Feuerwehrverein

Altersleitbild der Gemeinde Rüdtligen-Alchenflüh

Gesundheitsförderung, Hilfe und Pflege zu Hause

Leitgedanke

Gesundheit ist nicht alleine das Privileg der jungen Menschen. Auch Seniorinnen und Senioren sollen sich bis ins hohe Alter körperlich und seelisch wohl fühlen.

Die Spitex und weitere Dienstleister ermöglichen es Kranken, Behinderten und älteren Menschen, in ihrer gewohnten Umgebung zu bleiben, solange sie es wünschen. Der Einsatz der Spitex kann dazu beitragen, bestehende Fähigkeiten und Fertigkeiten zu erhalten und zu fördern. Die Spitex ist zudem eine wichtige Unterstützung für pflegende Angehörige.

Ist-Zustand

- Die medizinische Versorgung ist in der Gemeinde gewährleistet. Die Adressen von Ärzten, Spezialisten, usw. finden sich im Telefonbuch oder im Internet unter den Berufsbezeichnungen.
- Zusätzlich ist eine Adressliste der gebräuchlichsten Dienstleistungen zusammengestellt worden (letzte Seite des Altersleitbild).
- Die Spitex erbringt Leistungen im Bereich Beratung/Abklärung, Grund- und Behandlungspflege sowie hauswirtschaftlicher Leistungen, alles aus einer Hand.
- Es besteht das Angebot eines Mahlzeiten-Lieferdienstes.
- Es gibt einen Mittagstisch im Seniorenzentrum Emme in Kirchberg.
- Werden Seniorinnen und Senioren durch Angehörige zu Hause betreut und gepflegt, so bestehen zu deren Entlastung Angebote wie Tagesbetreuung und Ferienplätze in umliegenden Alters- und Pflegeheimen.

Ziele

- Die Gesundheitsförderung im Alter ist ein Thema in der Gemeinde und es bestehen verschiedene gesundheitsfördernde Angebote.
- Für kranke und behinderte ältere Menschen gibt es ein ausreichendes ambulantes und stationäres Betreuungsangebot. Pflegende Angehörige finden Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten vor.



Altersleitbild der Gemeinde Rüdtligen-Alchenflüh

Integration älterer Migrantinnen und Migranten

Leitgedanke

Unsere Gemeinde hat innerhalb des Kantons Bern einen relativ hohen Bevölkerungsanteil mit Migrationsbiografien (635 Personen, 25.8%; Vergleich mit dem kantonalen Durchschnittswert: 16.6%). Älteren Personen mit Migrationsbiografien ist es nicht immer möglich, ihr Alter(n) bedürfnisgerecht und bei guter Lebensqualität zu gestalten. Studien zeigen, dass migrierte Personen im Durchschnitt über eine schlechtere Gesundheit verfügen als gleichaltrige Personen, welche in der Schweiz geboren sind. Dafür gibt es mehrere Gründe, die sowohl auf Seiten der Migrationsbevölkerung als auch bei den Dienstleistenden zu orten sind. Letztere sind oft zu wenig informiert über die Bedürfnisse der Migrantinnen und Migranten und dadurch auch zu wenig darauf vorbereitet.

Ist-Zustand

- Bis heute war unsere Gemeinde noch nicht mit spezifischen Problemstellungen aus dem Bereich Alter und Migration konfrontiert.
- Die Anzahl von älteren Migrantinnen und Migranten nimmt aber zukünftig zu und die Gemeinde wird sich wohl zukünftig mit dieser Thematik befassen müssen.

Ziele

- Sensibilisierung der Behörden und Dienstleister für die Bedürfnisse der älteren Migrantinnen und Migranten.
- Informationsvermittlung durch die Gemeinde zu Projekten aus dem Kontext Migration und Alter (Caritas, Pro Senectute und das SRK).



Altersleitbild der Gemeinde Rüdtligen-Alchenflüh

Soziale Kontakte / Freiwilligenarbeit

Leitgedanke

Gute soziale Kontakte sind wichtige Voraussetzungen für das körperliche und seelische Wohlbefinden.

Die Mitarbeit von Freiwilligen ist ein wichtiges Element im gesellschaftlichen Zusammenleben. Gerade für die Altersversorgung ist die Freiwilligenarbeit von besonderer Bedeutung, trägt sie doch dazu bei, dass ältere Menschen möglichst lange selbständig bleiben können. Wenn sich ältere und jüngere Mitbürgerinnen und Mitbürger auf freiwilliger Basis gegenseitig helfen, lässt sich das Verständnis zwischen den Generationen vertiefen und das Zusammengehörigkeitsgefühl fördern.

Ist-Zustand

- Das monatliche und rege besuchte Altersessen der Altersvereinigung soll möglichst beibehalten werden. Dieses bietet sehr gute Möglichkeiten für regelmässige soziale Kontakte.
- Der Seniorenausflug wird weitergeführt.
- In der Gemeinde wird bereits in verschiedenen Formen Freiwilligenarbeit geleistet (z.B. im privaten Bereich, Kirchgemeinde, Rotkreuz-Fahrdienst, Pro Senectute, Altersvereinigung, Spitex AemmePlus Koordinationsstelle Freiwilligenarbeit usw.). Viele Menschen sind nach der Beendigung des Erwerbslebens noch sehr aktiv und bereit, sich in der Freiwilligenarbeit zu engagieren. Die Gemeinde unterstützt entsprechende Initiativen und Projekte (z.B. via INFO).

Ziele

- Die bereits bestehenden Aktivitäten der Gemeinde zur Förderung sozialer Kontakte für die älteren Menschen sollen weitergeführt werden.
- Die Freiwilligenarbeit soll weiterhin gefördert werden



Altersleitbild der Gemeinde Rüdtligen-Alchenflüh

Informationen zum Thema Alter und älter werden

Leitgedanke

Die Bevölkerung und damit auch die Seniorinnen und Senioren der Gemeinde sollen über aktuelle altersspezifische Themen informiert werden, sei es über die Medien oder Informationsveranstaltungen.

Ist-Zustand

In der Region besteht für Seniorinnen und Senioren ein breites Informationsangebot. Altersspezifische Themen werden u.a. auch auf der Homepage der Gemeinde oder im INFO (Broschüre der Gemeinde) behandelt.

Die Adressliste «Dienstleistungen und Freizeitangebote» als Bestandteil des Altersleitbildes kann separat bei der Gemeindeverwaltung bezogen werden.

Ziele

- Die Bürgerinnen und Bürger und insbesondere die älteren Menschen sollen über Fragen des Alters und dem Älter werden informiert sein.
- Die Gemeindeverwaltung dient als Kontaktstelle.



Altersleitbild der Gemeinde Rüdtligen-Alchenflüh

Dienstleistungen und Freizeitangebote

(Stand 5/2026)

Dienstleistung	Adresse	Kontakt
Spitex AemmePlus	Industrie Neuhof 23 3422 Kirchberg	034 447 78 78 info@aemmeplus.ch www.aemmeplus.ch
Spitex Aemme Plus Koordinationsstelle Freiwilligenangebote	Industrie Neuhof 23 3422 Kirchberg	Verein.koordination@aemmeplus.ch 079 554 85 45
Mahlzeitendienst Wohn- und Pflegeheim St. Niklaus Koppigen	Bern-Zürich-Strasse 38, 3425 Koppigen	034 413 75 75 info@stniklaus.ch www.stniklaus.ch
Pro Senectute Beratungsstelle für das Alter	Lyssachstrasse 17 3400 Burgdorf	034 420 16 50 burgdorf@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch
Hilfsmittelstelle	Lyssachstrasse 17 3400 Burgdorf	034 422 22 12 info@fgh-burgdorf.ch www.hilfsmittel-burgdorf.ch
Hauslieferungsdienst Intact	Hintergasse 4 3422 Kirchberg	034 445 37 78 kirchberg@wir-bringens.ch www.wir-bringens.ch
Gemeindeverwaltung	Jurastrasse 19 3422 Alchenflüh	034 447 40 50 info@rual.ch www.ruedtligen-alchenflueh.ch
Regionaler Sozialdienst Untere Emme	Solothurnstrasse 2 3422 Kirchberg	034 448 30 50 sozialdienst@kirchberg-be.ch
Rotkreuz-Fahrdienst Emmental	Lyssachstrasse 91 3400 Burgdorf	034 422 00 35 fahrdienst-burgdorf@srk-bern.ch www.srk-bern.ch
Wohn- + Pflegezentrum Bärenmatte	Bernstrasse 14 3422 Alchenflüh	034 411 85 85 www.solviva-care.ch
Regionales Wohn- und Pflegeheim St. Niklaus Standort Kirchberg	Eystrasse 8 3422 Kirchberg	034 447 97 97 info@stniklaus.ch www.stniklaus.ch
Ref. Kirche	Froberg 2 3422 Kirchberg	034 447 10 10 verwaltung@kirche-kirchberg.ch www.kirche-kirchberg.ch
Röm. Kath. Kirche	Landshutstrasse 41 3427 Utzenstorf	032 665 39 39 info@kathutzenstorf.ch www.kathutzenstorf.ch
Caritas Bern	Zähringerstrasse 25 3012 Bern	031 378 60 00 info@caritas-bern.ch www.caritas-bern.ch
Entlastungsdienst Kanton Bern	Schwarztorstrasse 32 3007 Bern	031 382 01 66 be@entlastungsdienst.ch www.entlastungsdienst.ch

Altersleitbild der Gemeinde Rütligen-Alchenflüh

Dienstleistungen und Freizeitangebote

(Stand 5/2026)

Freizeitangebote	Adresse	Kontakt
Altersvereinigung/Altersessen	p/a Jurastrasse 19 3422 Alchenflüh	Präsident Hans Peter Mori 079 729 52 80 soziales@rual.ch www.rual.ch
Seniorenausflug	Jurastrasse 19 3422 Alchenflüh	Gemeindeverwaltung 034 447 40 50 info@rual.ch www.rual.ch
Seniorenturnen im GDE Saal	Jurastrasse 19 3422 Alchenflüh	Gemeindeverwaltung 034 447 40 50 info@rual.ch www.rual.ch
Vereinsverzeichnis	Jurastrasse 19 3422 Alchenflüh	Gemeindeverwaltung 034 447 40 50 info@rual.ch www.rual.ch



(Foto P. Kaltenrieder)